

## Bio-identieke hormonen

Het juiste samenspel van hormonen houdt het lichaam in evenwicht. Onbalans in dit complexe systeem kan soms ernstige gevolgen hebben. De klachten kunnen heel weinig specifiek zijn. Om deze stoornissen te herkennen zijn een grondige, gestructureerde anamnese en een nauwkeurige analyse van de hormonale regelmechanismen in uw lichaam nodig.

In onze praktijk werken wij met bio-identieke geslachts-, antistress-, schildklier- en slaaphormonen. Die zijn in structuur en functie identiek aan de (natuurlijke) hormonen die het menselijk lichaam zelf aanmaakt.

Bij de behandeling moeten soort, hoeveelheid en duur van de gebruikte hormonen worden afgestemd op uw persoonlijke behoeften. Een individuele dosering is van het grootste belang. Toch is een therapie met hormonen niet altijd direct nodig. Soms is een op u afgestemde combinatie van andere natuurlijke middelen al voldoende om de eigen regelmechanismen van het lichaam weer in balans te brengen.

**Ik adviseer u graag!**



**Dr. med. Tarané Probst**

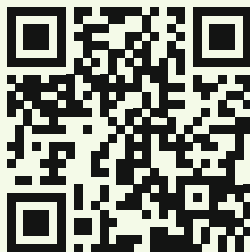
Praktijk voor holistische geneeskunde



Gezondheid  
Welbevinden  
Levenskwaliteit

Aandachtsgebieden:

Algemene gynaecologie en verloskunde, endocrinologie: incl. bio-identieke hormoontherapie (geslachtshormonen, schildklierhormonen, slaaphormonen etc.), microbiota-geneeskunde, voedingsadvies, healthy aging



Praktijkcontact:

Katharinenstraße 1-3

04109 Leipzig, Duitsland

Telefoon +49 341 998 56 908

info@probst-leipzig.de

www.probst-leipzig.de

Onafg. Stefan Mohr: shutterstock: binnenzijde links: goddaz, binnenzijde rechts: Monkey Business Images: prababy, binnenzijde midden: Shutterstock: achterzijde: Jenny L. Stadhaus



# HORMOONANALYSES

Niet alleen voor vrouwen



**Dr. med. Tarané Probst**

Praktijk voor holistische geneeskunde

# Hormonen en gezondheid

Hormonen zijn lichaamseigen signaalstoffen die voor de communicatie worden gebruikt. Ze worden in de regel door hormoonklieren afgegeven wanneer

Geslachtshormonen zijn niet alleen belangrijk voor de voortplanting en de vruchtbaarheid; ze regelen ook veel andere functies en beïnvloeden alle orgaan-systemen.

Bij vrouwen is dat bijzonder goed te zien, omdat hun lichaam sterk verandert afhankelijk van de hormoonspiegels (bijv. in de puberteit of tijdens de zwangerschap). Maar ook mannen hebben te maken met hormonale veranderingen.



het lichaam wil dat meerdere cellen, weefsels of organen gelijktijdig en/of over een langere periode informatie ontvangen.

Bekende signaalstoffen zijn de **geslachtshormonen** (bijv. oestrogenen, progesteron en testosteron), **stresshormonen** (adrenaline, noradrenaline, cortisol), **antistresshormonen** (bijv. DHEA, oxytocine, serotonine, dopamine), **schildklierhormonen**, **slaaphormonen** maar ook **insuline**.

In ons hormoongezondheidsprogramma brengen wij uit balans geraakte hormoonspiegels terug in hun biologische evenwicht.

Met cyclusanalyses, echografie en geschikt laboratoriumonderzoek (urine, bloed, speeksel en indien nodig ook ontlastingsonderzoek) kunnen wij doelgerichte behandelconcepten ontwikkelen.

Verder bieden wij specifiek hormoon- en enzymonderzoek aan. Daarmee is het mogelijk een verhoogd risico op versnelde afbraak van bindweefsel en bot en een verhoogd risico op (borst)kanker vroegtijdig te herkennen.



Aanwijzingen voor een hormonale disbalans kunnen zijn:

- o Pijnlijk opzetten/gespannen gevoel van de borsten
- o Zwelling van buik, handen en voeten
- o Vocht vasthouden
- o Geslonken, hangende borsten
- o Verlies van spiermassa
- o Verslapping van de spieren (buik, wangen)
- o Vroegtijdige veroudering/rimpelvorming
- o Bindweefselzwakte/osteoporose
- o Libidoproblemen
- o Premenstrueel syndroom (PMS)
- o Depressieve stemming
- o Cyclusgebonden hoofdpijn/migraine
- o Te lange of te zware menstruatie
- o Geen of zeer lichte menstruatie
- o Onderbuikpijn/pijnlijke menstruatie
- o Haaruitval/broze nagels
- o Droge slijmvliesen (ogen, mond, vagina)
- o Angstklachten, prikkelbaarheid
- o Nervositeit, onrustige slaap
- o Cysten (bijv. in borst, eierstokken)
- o Kanker
- o Gewrichtspijn/reuma
- o Opvliegers/koudegevoeligheid
- o Hongeraanvallen/diabetes
- o Hoog cholesterolgehalte
- o Galstenen, overgewicht